

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい
経営問題

健康投資施策の
取り組み状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な
目標指標

様々な効果に
関連する
健康投資 ()

福利厚生
制度拡充

職場環境
整備

定期健康診断

健康増進セミナー

健康情報の発信
(社内グループウェア)

ヘルシーメニュー
(食事)の提供

有給休暇取得率
時間外労働削減

WEB会議導入

定期健診健康診断

ストレスチェック

セミナー参加率向上

社内グループウェア
閲覧回数増加

利用率向上

有給休暇取得率向上
1人あたりの残業時間数減少

健康高リスク率減少

健康高リスク職場率減少

健康意識を持つ
社員の割合

睡眠指標の改善
運動習慣のある社員の
割合増加

健康高リスク者の改善率増加

健康高リスク職場の改善率
増加

アブセンティーズムの低減

精神的健康度の向上

不健康や疾病等による生産性の
低下の防止